

# 南信州アクセスマップ



## 各地から飯田へのアクセス

| どこから | 乗物 | ル ー ト                              | 所 要      | 時刻掲載    |
|------|----|------------------------------------|----------|---------|
| 東京   |    | 東京駅→JR東海道新幹線「ひかり」ほか→豊橋駅→JR飯田線→飯田駅  | 約4時間10分～ | P32     |
|      |    | 新宿駅→JR中央本線→岡谷・茅野駅→JR飯田線→飯田駅        | 約4時間45分～ | P36     |
|      |    | バスタ新宿→中央高速バス新宿線→飯田(飯田商工会館)         | 約4時間10分～ | P7～P11  |
| 名古屋  |    | 名古屋駅→JR東海道新幹線「ひかり」ほか→豊橋駅→JR飯田線→飯田駅 | 約3時間10分～ | P32     |
|      |    | 名鉄BC→中央高速バス名古屋線→飯田(飯田商工会館)         | 約2時間～    | P13～P17 |
| 大阪   |    | 新大阪駅→JR東海道新幹線「ひかり」ほか→豊橋駅→JR飯田線→飯田駅 | 約4時間～    | P32     |
|      |    | 大阪(梅田)→高速バス大阪線→上飯田                 | 約4時間10分  | P22     |
| 長野   |    | 長野駅→JR信越本線→JR篠ノ井線→JR飯田線→飯田駅        | 約4時間30分～ | P28～P31 |
|      |    | 長野県庁→みすずハイウェイバス長野→飯田(飯田商工会館)       | 約3時間10分～ | P19～P21 |



飯田エフエム放送株式会社 発行  
2018長野県南信州飯田 時刻表より